



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## “Esport en l'Escola”

---

Por segundo año consecutivo, desde la concejalía de deportes de San Vicente, queremos poner en marcha el programa, “**Esport en l'Escola**”. Éste es un *programa deportivo que la concejalía de deportes pone en marcha para los centros educativos, de manera totalmente GRATUITA, en la cuál un monitor especialista visitará el centro educativo dentro del horario lectivo de la clase de Educación Física, para impartir y desarrollar a los alumnos de 3º y 4º de primaria, una Unidad Didáctica (4 clases) sobre las modalidades elegidas. Las modalidades ofertadas este curso 21/22, serán:*

- *Primer trimestre: “PILOTA VALENCIANA”.*
- *Segundo trimestre: “ORIENTACIÓN”.*
- *Tercer trimestre: “BÁDMINTON”.*

## Actividades deportivas en los centros educativos

---

*Este programa “**Esport en l'Escola**”, lanzado desde la concejalía de deportes, pretende acercar estas modalidades deportivas específicas a los alumnos/as de los centros educativos de San Vicente del Raspeig.*

*Este programa será gratuito para los centros educativos, ya que la concejalía de deportes asumirá el gasto que conlleva impartir 4 clases de la modalidad deportiva en el centro, dentro del programa extraescolares deportivas gratuitas, desarrolladas en el propio horario de la clase educación física.*

*Para ello, cada centro deberá enviar la solicitud de dicha actividad (anexo- enviar una por cada actividad elegida – Pilota, Orientación, Bádminton) a la concejalía de deportes, indicando en ella las opciones y fechas que mejor se adecuen a su planificación. De este modo entre todas las propuestas recibidas se organizará un calendario de actividades a desarrollar. Dicha **solicitud deberá remitirse a la siguiente dirección [rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es](mailto:rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es) - indicando en el asunto “Esport en l'Escola”, dirigida al técnico deportivo D. Víctor Bautista o también se podrá poner en contacto con el coordinador de dicha actividad Rodrigo Marco 693 46 45 09***



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## “Esport en l'Escola”

---

*La concejalía de deportes pondrá a disposición del centro un monitor en cada disciplina deportiva, y que llevará programada una Unidad Didáctica de la modalidad deportiva seleccionada, que impartirá a los alumnos.*

*Uno de los objetivos de las estas actividades escolares deportivas, será complementar la oferta de actividades que tiene el currículo escolar, y aportar el valor añadido que estas actividades llevan implícitos.*

*El valor añadido que aporta estas actividades ayuda al correcto desarrollo físico y emocional del niño y constituye un valor social y emocional a tener en cuenta, cuya práctica enriquece motriz y socialmente, lo que supone el verdadero objetivo a lograr.*

*En cuanto a la metodología a seguir, ésta estará basada en el desarrollo de una unidad didáctica de la modalidad o modalidades deportivas elegidas. Será pues, una metodología lúdica que se fundamente en el juego, en las bases de sus aprendizajes, una metodología que establezca una progresión que vaya de lo global a lo analítico, de lo fácil a lo complejo.*

*Se realizará en los centros educativos públicos de San Vicente, dentro del horario escolar, dentro de la clase de Educación Física, junto con la supervisión del maestro o profesor de esta asignatura.*





**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Justificación de la actividad**

---

*El ámbito escolar es reconocido como uno de los entornos educativos que poseen mayores posibilidades de desarrollar una labor socio-educativa, principalmente en la infancia y la juventud.*

*Estos programas que pretendemos desarrollar, tienen por finalidad complementar la oferta educativa que los centros educativos ofrecen buscando proporcionar a las y los escolares una educación si cabe más completa e integral.*

*La práctica deportiva se convierte en un instrumento educativo que desarrolla valores, actitudes y aptitudes a la medida de cada alumno, integrando y respetando la diversidad y, ayuda a consolidar hábitos deportivos y de salud.*

*Dentro de las claves de la justificación de estas actividades, reside en el liderazgo de las entidades públicas para canalizar los esfuerzos de todas las entidades que se relacionan en el ámbito del Deporte Escolar, impulsando el desarrollo de proyectos deportivos que:*

- Promover una educación de calidad a través del deporte.*
- Ofrecer a todos los escolares la oportunidad de practicar diversas actividades deportivas.*

*Para ello entendemos que sería interesante que todas las entidades educativas-deportivas participen en este Programa de Deporte en la escuela, impulsado por la concejalía de deportes.*

*Los principales objetivos que debe lograr la práctica deportiva escolar son:*

- Complementar el proceso formativo-educativo de las niñ@s a través de un entorno deportivo-educativo adecuado.*
- Procurar a cada escolar la formación deportiva necesaria según sus intereses y capacidades.*
- Fomentar el conocimiento de un amplio espectro de modalidades deportivas.*
- Reforzar la generación del hábito deportivo educando en modos de vida saludables.*
- Formar futuros practicantes y espectadores del deporte en sus diferentes tipos de actividad deportiva.*



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Planteamientos generales**

---

#### ***Estructura de organización***

---

*Las modalidades deportivas ofertadas serán tres:*

- ***Pilota Valenciana***
- ***Orientación.***
- ***Bádminton.***

*El número de alumnos será el establecido en cada clase por el centro educativo.*

***En cuanto a los grupos participantes, este programa irá dirigido a los alumnos de 3º y 4º de primaria.***

***El nº de sesiones que componen cada Unidad Didáctica será de 4 clases por modalidad deportiva.***

#### **Estructura de la sesión y duración (Ejemplo)**

*Calentamiento (Juegos) ----- 10 minutos.*

*Actividades (Parte principal) ----- 35 minutos.*

*Vuelta a la calma ----- 5 minutos.*

#### **Evaluación**

***La evaluación se realizará siguiendo los parámetros de evaluación del profesor de educación física de cada centro.***



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Àmbito de APLICACIÓN**

---

*El proyecto se desarrollará en los centros públicos y concertados del municipio de San Vicente del Raspeig, como son los siguientes.*

<b>CENTROS PÚBLICOS</b>	
<i>CEIP Azorín</i>	<i>CEIP L'Horta</i>
<i>CEIP Juan Ramón Jiménez</i>	<i>CEIP La Almazara</i>
<i>CEIP Miguel Hernández</i>	<i>CEIP José Ramón García Antón</i>
<i>CEIP Jaume I</i>	<i>CEIP Reyes Católicos</i>
<i>CEIP Bec de l'Àguila</i>	<i>CEIP Santa Isabel</i>
<i>CEIP Raspeig</i>	<i>CEIP Victoria Kent</i>

<b>CENTROS CONCERTADOS</b>
<i>Colegio Santa Faz</i>
<i>Colegio San Raimundo de Peñafort</i>
<i>Colegio Peñafort</i>

### **Oferta deportiva**

---

*La oferta deportiva para el presente curso será la siguiente.*

<b>OFERTA DEPORTIVA</b>	
<i>Iniciación a la “PILOTA VALENCIANA”</i>	<b>1º EVALUACIÓN</b>
<i>Iniciación al deporte de “ORIENTACIÓN”</i>	<b>2º EVALUACIÓN</b>
<i>Iniciación al deporte de “BÁDMINTON”</i>	<b>3º EVALUACIÓN</b>



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Calendario semanal**

---

*Cada centro elegirá una fecha determinada, y en función de la fecha de entrada de dicha solicitud se irá registrando y asignando la fecha elegida. En el caso de que dos centros coincidan en fecha, esta será atendida por riguroso orden de llegada de la solicitud. Esta fecha será comunicada a los centros. Para buscar nuevas fechas será consensuado con el centro escolar.*

### **Características del programa**

---

- *Se desarrollarán 4 sesiones por cada modalidad deportiva.*
- *El horario de cada sesión se realizará dentro del horario de la clase de Educación Física.*
- *La actividad será gratuita para el centro escolar.*
- *El monitor tomará todas las medidas de seguridad necesarias respecto al Covid-19.*

#### **INSCRIPCIONES Fase de inscripción:**

---

- *Se lanza una circular rellenable para la inscripción de los centros por parte del director del centro o profesor de Educación Física.*
- *Esta circular de inscripción se enviará por correo electrónico a la dirección [rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es](mailto:rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es)*
- *Dichas inscripciones se atenderán por orden de entrada y se otorgarán las fechas elegidas por los propios centros.*
- *En caso de que dos o más centros coincidieran en una fecha determinada, tendrá prioridad el centro que envió la solicitud en primera instancia. Teniendo que buscar una nueva fecha el resto de centros coincidentes.*



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Programas deportivos:**

---

## **Pilota Valenciana**

### **RASPALL. MODALIDAD DE PILOTA VALENCIANA INFANTIL**

---

- 1. Introducció, objectius i sessions*
- 2. Nocions bàsiques de pilota valenciana*
- 3. Objectius bàsics*
- 4. Recull de jocs ideals d'iniciació en pilota*

### **INTRODUCCIÓ**

---

*Uns dels objectius principals és donar a conèixer i expandir la pilota i els seu orígens per tota la geografia de la nostra Comunitat Valenciana.*

*Els objectius més bàsics, són per tant, aquells que necessita un alumne que esta en la fase d'iniciació a la pilota valenciana, indistintament de la modalitat que vaja a practicar.*

### **OBJECTIUS DEL PROJECTE “RASPALL SANT VICENT”**

---

- Gaudir de la pilota valenciana i de tots els avantatges que ens ofereix l'esport.*
- Apropar-se a la realitat cultural del seu entorn a través de l'esport autòcton.*
- Conèixer les modalitats més significatives dintre de la Pilota Valenciana i concretar en la modalitat més a nivel infantil: el raspall.*
- Treballar de forma transversal la pràctica de la llengua valenciana com a autòctona.*





**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Bádminton**

*Al Bádminton se le han reconocido múltiples beneficios en las áreas del desarrollo de la capacidad física, emocional, coordinativa y desde el punto de vista de la inteligencia emocional. Los beneficios de la práctica del bádminton se han manifestado también como una mejora a nivel psico-motor, físico, coordinativo, etc., conllevando una mejora de del rendimiento y de la salud.*

#### **CONTENIDOS**

---

- Conocer las reglas básicas.
- Pista y zonas de juego.
- Volante y raqueta
- El saque.
- Tipos de saque.
- Puntuación.
- Golpeos y tipos de golpeos.
- Táctica elemental.
- Combinación.
- Defensa, ataque y contraataque.

#### **MATERIAL REQUERIDO**

---

*Para el desarrollo de la actividad de Bádminton necesitaremos que el centro disponga de pista polideportiva cubierta (pabellón), red de bádminton, postes de bádminton, raquetas y volantes.*



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## **“Esport en l'Escola”**

---

### **Información**

---

- *RODRIGO MARCO (coordinador programa)* 693 46 45 09 [rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es](mailto:rodrigoserviciosdeportivos@yahoo.es)
- *VÍCTOR BAUTISTA (técnico deportivo m.)* 600 56 79 11 [vbautista@raspeig.org](mailto:vbautista@raspeig.org)



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## “Esport en l'Escola”

### HOJA INSCRIPCIÓN “PILOTA VALENCIANA”

(Sólo podrán inscribirse al programa las líneas de 3º y 4º de primaria)

NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR: \_\_\_\_\_

CURSOS INSCRITOS EN EL PROGRAMA: (marcar con una X)

3ºA  3ºB  3ºC  3ºD  3ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

4ºA  4ºB  4ºC  4ºD  4ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

Fecha en la que está interesado/a \_\_\_\_\_

Días y horas: (ejemplo: L-X 9:30-10:30)

3ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto profesor \_\_\_\_\_

E-mail de contacto profesor \_\_\_\_\_



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## “Esport en l'Escola”

### HOJA INSCRIPCIÓN **“ORIENTACIÓN”**

(Sólo podrán inscribirse al programa las líneas de 3º y 4º de primaria)

NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR: \_\_\_\_\_

CURSOS INSCRITOS EN EL PROGRAMA: (marcar con una X)

3ºA  3ºB  3ºC  3ºD  3ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

4ºA  4ºB  4ºC  4ºD  4ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

Fecha en la que está interesado/a \_\_\_\_\_

Días y horas: (ejemplo: L-X 9:30-10:30)

3ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto profesor \_\_\_\_\_

E-mail de contacto profesor \_\_\_\_\_



**Sant Vicent  
del Raspeig**



SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

DEPORTES

**SAN VICENTE  
DEL RASPEIG  
CREE EN TI**

## “Esport en l'Escola”

### HOJA INSCRIPCIÓN “BÁDMINTON”

(Sólo podrán inscribirse al programa las líneas de 3º y 4º de primaria)

NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR: \_\_\_\_\_

CURSOS INSCRITOS EN EL PROGRAMA: (marcar con una X)

3ºA  3ºB  3ºC  3ºD  3ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

4ºA  4ºB  4ºC  4ºD  4ºE  OTROS: \_\_\_\_\_

Fecha en la que está interesado/a \_\_\_\_\_

Días y horas: (ejemplo: L-X 9:30-10:30)

3ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

3ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºA \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºB \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºC \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºD \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

4ºE \_\_\_\_\_ Profesor \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto profesor \_\_\_\_\_

E-mail de contacto profesor \_\_\_\_\_