

# ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA JÓVENES

ABRIL A SEPTIEMBRE **2017**



Concejalía  
de Juventud  
AYUNTAMIENTO DE  
SAN VICENTE DEL RASPEIG

**dI** GOBIERNO  
PROVINCIAL  
ALICANTE  
*La Dipu de los Pueblos*



AYUNTAMIENTO DE  
SAN VICENTE DEL RASPEIG

# PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Ya puedes inscribirte en los cursos de abril y mayo

Del **2 al 15 de mayo** inscríbete en los de junio y julio

Del **3 al 17 de julio** inscríbete en los de agosto y septiembre

<http://www.raspeig.es/portal/juventud>

## LOS CURSOS SON GRATUITOS

**REQUISITOS** Tener entre 12 y 35 años. Tendrás preferencia si estás empadronado/a o estudias en San Vicente

**DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR** Formulario de usuario, fotocopia DNI, foto tamaño carnet y, si no consta la dirección de San Vicente en el DNI, padrón o matrícula de un centro de estudios del municipio

**CERTIFICADO** Se hará certificado de asistencia al alumnado que lo solicite durante la realización del curso y haya asistido, al menos, el 80% de las horas de clase.



Los Molinos

Centro de  
Recursos Juveniles

## ACTIVIDADES ABRIL-MAYO

### **De tapeo en Los Molinos** *(De 12 a 15 años)*

**Fecha:** 01/04/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-19:30

### **Aprende a cantar**

**Fecha:** Del 03/04/17 al 21/04/17

**Día:** L, X, V // **Hora:** 19:30-21:00

*Sistema de canto intuitivo para descubrir tu voz interior*

### **Charla “Cómo conseguir mis metas”**

**Fecha:** 04/04/17

**Día:** M // **Hora:** 17:15-19:45

### **Conoce tus derechos laborales**

**Fecha:** Del 06/04/17 al 12/04/17

**Día:** L a V // **Hora:** 17:30-19:30

*Tipo contratos, nóminas, horas laborales, extras y certificados*

### **De tapeo en Los Molinos** *(Mayores de 16 años)*

**Fecha:** 08/04/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-19:30

### **Descubre la danza contemporánea**

**Fecha:** 08/04/17

**Día:** S // **Hora:** 19:30-21:30

## **Preparació examen valencià superior Junta Qualificadora**

**Fecha:** Del 28/04/17 al 16/06/17

**Día:** V // **Hora:** 11:00-13:00

## **Iniciación a la danza contemporánea**

**Fecha:** Del 02/05/17 al 16/05/17

**Día:** M, J // **Hora:** 11:00-13:30

## **Dibujo digital**

**Fecha:** Del 02/05/17 al 18/05/17

**Día:** M, J // **Hora:** 17:30-19:30

## **Gestionando la ansiedad ante los exámenes**

**Fecha:** Del 03/05/17 al 10/05/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15

## **Velas aromáticas**

**Fecha:** Del 04/05/17 al 05/05/17

**Día:** J, V // **Hora:** 17:30-19:30

## **Mobiliario con palets**

**Fecha:** Del 04/05/17 al 29/06/17

**Día:** J // **Hora:** 17:30-19:30

## **Bodypump**

**Fecha:** Del 05/05/17 al 26/05/17

**Día:** L, V // **Hora:** 17:15-18:45

*Aumenta la masa muscular y quema calorías*

## **Iniciación al Francés**

**Fecha:** Del 06/05/17 al 03/06/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-19:30

## **Taller de improvisación teatral**

**Fecha:** Del 16/05/17 al 30/05/17

**Día:** M, J // **Hora:** 17:00-19:00

## **Superando la timidez y el miedo**

**Fecha:** Del 17/05/17 al 24/05/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15

## **Iluminación en producción audiovisual**

**Fecha:** Del 17/05/17 al 26/05/17

**Día:** X, V // **Hora:** 17:15-19:45

*Básica para TV, artística para producciones de ficción y cine, manejo de sombras*

## **Manipulador alimentos**

**Fecha:** Del 29/05/17 al 31/05/17

**Día:** L, X // **Hora:** 17:30-20:00

# **ACTIVIDADES JUNIO-JULIO**

## **Cortometrajes**

**Fecha:** Del 03/06/17 al 10/06/17

**Día:** S // **Hora:** 19:00-21:00

## **Iniciación a la Lengua de Signos**

**Fecha:** Del 05/06/17 al 16/06/17

**Día:** L, X, V // **Hora:** 10:00-12:30

## **Educa a tu perro**

**Fecha:** Del 05/06/17 al 26/06/17

**Día:** L, X, V // **Hora:** 18:00-20:00

## **Mindfulness**

**Fecha:** Del 05/06/17 al 26/06/17

**Día:** L, J // **Hora:** 19:30-21:00

*Técnica para aprender a desarrollar la atención y la plena conciencia*

## **Eliminando complejos, taller de autoestima**

**Fecha:** Del 07/06/17 al 21/06/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15

## **Educación emocional**

**Fecha:** Del 12/06/17 al 19/06/17

**Día:** L, X // **Hora:** 19:30-21:30

*Herramientas para favorecer el rendimiento académico y aumentar la autoestima*

## **Lengua de Signos – avanzado**

**Fecha:** Del 01/07/17 al 29/07/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-20:30

## **Iniciación al Chino mandarín**

**Fecha:** Del 03/07/17 al 31/07/17

**Día:** L, X, V // **Hora:** 10:30-12:30

## **Crea tu magazine**

**Fecha:** Del 03/07/17 al 23/08/17

**Día:** L, X // **Hora:** 17:30-19:30

## **Activa-te Verano: Descubre un deporte cada día**

**Fecha:** Del 03/07/17 al 31/07/17

**Día:** L a J // **Hora:** 20:00-22:00

## **Iniciación a la impresora 3D**

**Fecha:** Del 03/07/17 al 14/07/17

**Día:** L a V // **Hora:** 10:00-13:00



**FabLab Canastell**

"Observar, Pensar, Innovar, volver a pensar, Construir..."

## **Taller de iniciación percusión brasileña**

**Fecha:** Del 03/07/17 al 14/07/17

**Día:** L a V // **Hora:** 19:30-20:30

## **Be Fit: Mejora la tonificación muscular**

**Fecha:** Del 04/07/17 al 25/07/17

**Día:** M, J // **Hora:** 11:00-12:30

## **Caricaturas**

**Fecha:** Del 04/07/17 al 18/07/17

**Día:** M, J // **Hora:** 17:15-19:15

## **Community manager**

**Fecha:** Del 04/07/17 al 18/07/17

**Día:** M, J // **Hora:** 19:30-21:30

## **La ira me controla, formas de controlarla yo a ella**

**Fecha:** Del 05/07/17 al 12/07/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15

## **Zumba**

**Fecha:** Del 10/07/17 al 24/07/17

**Día:** L, V // **Hora:** 17:15-18:45

## **Menú vegano**

**Fecha:** 15/07/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-19:30

*Realización y degustación de un menú vegano equilibrado*

## **Títeres**

**Fecha:** Del 17/07/17 al 21/07/17

**Día:** L a V // **Hora:** 11:00-13:00

## **S.O.S. ¡No soporto mis celos!**

**Fecha:** 19/07/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15



## **Escritura de guión audiovisual**

**Fecha:** Del 19/07/17 al 28/07/17

**Día:** X, V // **Hora:** 17:15-19:45

*Idea, guión literario y técnico, storyboard, plan de rodaje*

## **Haz tus cuadros de palets**

**Fecha:** 20/07/17

**Día:** J // **Hora:** 17:30-19:00

## **Estampación de camisetas**

**Fecha:** Del 24/07/17 al 28/07/17

**Día:** L a V // **Hora:** 11:00-13:00

## **Iniciación al maquillaje de caracterización**

**Fecha:** Del 24/07/17 al 28/07/17

**Día:** L a V // **Hora:** 19:30-21:30

## **Cómo hacer tu helado**

**Fecha:** 28/07/17

**Día:** V // **Hora:** 17:30-19:00

## **Magia con el mago Álvaro**

**Fecha:** Del 31/07/17 al 08/08/17

**Día:** L, M, V // **Hora:** 10:30-12:30

# **ACTIVIDADES AGOSTO-SEPTIEMBRE**

## **Aprende a decorar cajas con diferentes técnicas**

**Fecha:** Del 01/08/17 al 17/08/17

**Día:** M, J // **Hora:** 11:00-13:30

## **Haz tu cómic**

**Fecha:** Del 01/08/17 al 17/08/17

**Día:** M, J // **Hora:** 18:00-20:00

## **Taller de creación de videojuegos**

**Fecha:** Del 02/08/17 al 24/08/17

**Día:** X, J // **Hora:** 10:30-12:30

## **Mandalas con hilos**

**Fecha:** Del 05/08/17 al 02/09/17

**Día:** S // **Hora:** 18:30-20:30

## **Manicura**

**Fecha:** Del 07/08/17 al 21/08/17

**Día:** L, X // **Hora:** 11:00-13:00

*Saneamiento, cuidado, esmaltado clásico, francesa, fantasía*

## **Cortando pelos**

**Fecha:** Del 09/08/17 al 06/09/17

**Día:** X // **Hora:** 10:30-12:30

*Técnicas de corte, tendencias, arreglo de barbas*

## **Iniciación a la producción musical**

**Fecha:** Del 16/08/17 al 25/08/17

**Día:** X, V // **Hora:** 17:15-19:45

## **Juegos inclusivos**

**Fecha:** Del 21/08/17 al 25/08/17

**Día:** L a V // **Hora:** 11:30-13:30

## **Cuéntame un cuento**

**Fecha:** Del 21/08/17 al 25/08/17

**Día:** L a V // **Hora:** 19:30-21:30

## **Musicopedagogía**

**Fecha:** Del 01/09/17 al 29/09/17

**Día:** V // **Hora:** 17:30-19:30

*Métodos de pedagogía musical. Desarrollo motriz y rítmico del niño. Dirigido a profesionales principalmente*

## **La Salud mental en el día a día**

**Fecha:** Del 04/09/17 al 18/09/17

**Día:** L, X // **Hora:** 17:30-19:30

*Rompiendo mitos, creando realidades sobre la enfermedad mental, ¿Qué hacer en el día a día?*

## **Iniciación al alemán**

**Fecha:** Del 05/09/17 al 19/09/17

**Día:** M, J // **Hora:** 11:00-13:00

## **Yoga**

**Fecha:** Del 05/09/17 al 19/09/17

**Día:** M, J // **Hora:** 11:00-13:00

## **Costura de supervivencia**

**Fecha:** Del 05/09/17 al 19/09/17

**Día:** M, J // **Hora:** 17:30-19:30

## **Herramientas para superar el bullying**

**Fecha:** Del 06/09/17 al 13/09/17

**Día:** X // **Hora:** 17:15-19:15

## **Haz tu bolsa de la compra de tela**

**Fecha:** Del 08/09/17 al 08/09/17

**Día:** V // **Hora:** 17:30-19:30

## **Diviértete y aprende inglés - entrevista de trabajo B1**

**Fecha:** Del 11/09/17 al 04/10/17

**Día:** L, X // **Hora:** 19:00-21:30

## **Huerto ecológico en balcones y terrazas**

**Fecha:** Del 11/09/17 al 14/09/17

**Día:** L a J // **Hora:** 09:30-11:30

## **Peinados en el día a día**

**Fecha:** Del 15/09/17 al 22/09/17

**Día:** V // **Hora:** 11:00-13:00

## **Técnicas de aprendizaje de idiomas**

**Fecha:** Del 19/09/17 al 28/09/17

**Día:** M, J // **Hora:** 19:30-21:30

## **1<sup>os</sup> auxilios** *Imparte Cruz Roja*

**Fecha:** Del 21/09/17 al 21/09/17

**Día:** J // **Hora:** 09:30-11:30

## **Manipulador alimentos**

**Fecha:** Del 22/09/17 al 25/09/17

**Día:** V, L // **Hora:** 09:30-12:00



**Isajove**  
Centro Juvenil

## **Automaquillaje**

**Fecha:** Del 04/04/17 al 18/04/17

**Día:** M,X // **Hora:** 17:15-19:15

*Morfología del rostro, tipo de piel, sombras, delineado, rubor.*

*Maquillaje de día y de noche*

## **Fútbol sala**

**Fecha:** Del 04/04/17 al 27/06/17

**Día:** M // **Hora:** 18:00-19:30

## **Activa-te - Ponte en forma para este verano**

**Fecha:** Del 26/04/17 al 28/06/17

**Día:** X // **Hora:** 18:00-20:00

## **Baile Flamenco**

**Fecha:** Del 06/05/17 al 03/06/17

**Día:** S // **Hora:** 17:30-19:30

## **Haz tu alfombra de trapillo**

**Fecha:** Del 12/05/17 al 16/06/17

**Día:** V // **Hora:** 18:30-20:00

## **Decora tu camiseta con papel transfer**

**Fecha:** Del 13/05/17 al 13/05/17

**Día:** S // **Hora:** 18:00-20:00

## **Bodybalance** *Mezcla de yoga y taichí*

**Fecha:** Del 05/06/17 al 26/06/17

**Día:** L,V // **Hora:** 17:15-18:45

## **1<sup>os</sup> auxilios** *Imparte Cruz Roja*

**Fecha:** Del 06/06/17 al 06/06/17

**Día:** M // **Hora:** 17:30-19:30

## **Pinta tu cuadro abstracto**

**Fecha:** Del 04/09/17 al 08/09/17

**Día:** L a V // **Hora:** 17:30-19:30

## **Manipulador alimentos**

**Fecha:** Del 11/09/17 al 12/09/17

**Día:** L, M // **Hora:** 17:15-19:45





**Los Molinos**  
Centro de  
Recursos Juveniles

· **Información juvenil** - empleo, becas, concursos, asociacionismo, estudios, voluntariado, ocio...

· **Asesorías** (con cita previa)

- Orientación laboral
- Asociacionismo juvenil
- Afectivo-sexual (Miércoles)

· **Espacios**

- Sala de estudio
- Sala de reuniones (con posibilidad de reserva)
- Sala de actividades
- Sala recreativa

**Centro de Recursos Juveniles Los Molinos**

C/ Enric Valor, 2, San Vicente del Raspeig

Tlfno. 965670325 - 965675065 (ext.2511 - 2512)

[www.raspeig.org/portal/juventud](http://www.raspeig.org/portal/juventud)

[juventud@raspeig.org](mailto:juventud@raspeig.org)

[ciaj@raspeig.org](mailto:ciaj@raspeig.org)

[facebook/juventudraspeig](https://facebook.com/juventudraspeig)

**HORARIO**

L a V de 10-14h y 17-22h (sala estudio desde 8h)

S: de 17-23h



Isajove  
Centro Juvenil

- **Información juvenil**
- **Orientación laboral**
- **Apoyo escolar** (L-M-J de 17:15-18:15)

Avda. 3 de Abril de 1979

(B° Sta. Isabel, junto Ctro. Social)

**HORARIO**

L a S de 17:15 -20h



Concejalía  
de Juventud

AYUNTAMIENTO DE  
SAN VICENTE DEL RASPEIG



Los Molinos

Centro de  
Recursos Juveniles



Isajove

Centro Juvenil



GOBIERNO  
PROVINCIAL  
ALICANTE

*La Dipu de los Pueblos*

