



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
veu



Curso virtual para padres y madres

"En familia": Profundizando

Del 13 de noviembre al 22 de diciembre de 2017

4ª ED.

CURSO ONLINE PARA MADRES Y PADRES "EN FAMILIA: PROFUNDIZANDO"

COMUNITAT VALENCIANA
4ª EDICIÓN

Estrategias para abordar la educación familiar, al
alcance de todos



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
veu

ÍNDICE

1. Presentación..... Pág. 3
2. Instrucciones..... Pág. 4
3. Objetivos. Contenidos. Población Destinataria..... Pág. 6
4. Recursos. Valoración. Calendario..... Pág. 8

1. Presentación

Inicio del Curso Online: 13 de noviembre de 2017, a las 10:00 horas.

La **Conselleria de Sanitat i Salut Pública de la Generalitat Valenciana**, a través de la Dirección General de Drogodependencias, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que faciliten su labor de prevención de conductas de riesgo, está desarrollando el “CURSO ONLINE PARA MADRES Y PADRES: “EN FAMILIA, PROFUNDIZANDO”, en colaboración con la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este Curso Online de profundización ha sido diseñado para **ampliar y fortalecer** el papel preventivo de madres y padres frente a diferentes conductas de riesgo, desde el convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural a la misma, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante desde una edad muy temprana.

Entre las **características del curso** se señala lo siguiente:

1. **Es interactivo**, podemos dialogar en los foros con otras madres y otros padres, con profesionales, aportando nuestras reflexiones, experiencias o plantear nuestras dudas; también podemos visualizar vídeos, seleccionar contenidos, etc.
2. **Es práctico**, tratando las cuestiones que nos interesan de forma concreta y clara, aportando pautas y orientaciones aplicadas a las situaciones de la vida cotidiana.
3. **Es autoformativo**, donde el papel de los participantes es clave, ya que son ellos los que van a poder establecer su ritmo de participación, y van a poder elegir sus centros de interés dentro de los aspectos que se van a ir tratando durante el curso.
4. **Está orientado a la formación de determinados ámbitos de nuestras vidas**, como son la familia y las relaciones que se establecen en ella, entre otras cuestiones.
5. **Es de acceso libre**, ya que cualquier madre y padre puede tener acceso a dicho curso siempre que se tenga internet.

2. Instrucciones

CURSO ONLINE PARA MADRES Y PADRES “EN FAMILIA, PROFUNDIZANDO” PARA LA COMUNITAT VALENCIANA

FAD - CURSO VIRTUAL PARA I x
aulavirtual.fad.es/enfamilia.htm

FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN

Aula Virtual de la FAD Con la colaboración de educared

Presentación Objetivos Metodología ¿CÓMO ES EL AULA? Preguntas frecuentes Contactar

Cursos

Educadrogas
En Familia
La Educación Para el Desarrollo en la Escuela
Prevenir Para Vivir
Jóvenes y Estilos de Vida
Prevención de conductas de riesgo relacionadas con las adicciones
Los jóvenes y los riesgos relacionados con los consumos de drogas
Curso para auxiliares en prevención de problemas relacionados con los consumos de drogas en las FAS

Curso online para padres y madres "En familia"

Curso Virtual para Padres EN FAMILIA

Con el fin de facilitar la tarea educativa de los padres, diferentes Administraciones Públicas y Entidades Privadas han financiado y personalizado el Curso Virtual, ofreciendo cursos específicos para los padres y madres según el lugar donde vivan.

Próximos cursos:

- Curso de la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA
- Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA

Últimos cursos realizados:

- Curso BBVA
- Curso de la CIUDAD DE MELILLA
- Curso del Ayuntamiento de MARBELLA
- Curso para la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA
- Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
- Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA
- Curso para OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

En el Curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.

Desde <http://www.aulavirtualfad.org> se podrá acceder al CURSO ONLINE PARA MADRES Y PADRES “EN FAMILIA, PROFUNDIZANDO” para la COMUNITAT VALENCIANA (http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm).

Recibidos x 27 FAD - Cale x Formación x Curso: En F x FAD | Func x FAD - Aule x FAD - CUR x FAD - CUR x Formulario x

No es seguro www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm

Aula Virtual de la FAD

Presentación Objetivos Metodología ¿CÓMO ES EL AULA? Preguntas frecuentes Contactar

Cursos

¿Nativos digitales? Jóvenes y TIC: usos y riesgos
Detección temprana de riesgos juveniles desde la escuela
Educadrogas
Los docentes y la Prevención de los problemas de Drogas
En Familia
La Educación Para el Desarrollo en la Escuela
Sanidrogas.
Enfermería y atención primaria ante los problemas por consumo de drogas
Jóvenes y estilos de vida
Alcohol, adolescentes y jóvenes
Prevención de conductas de riesgo relacionadas con las adicciones
Los jóvenes y los riesgos relacionados con los consumos de drogas
Cursos de prevención para las Fuerzas Armadas

Curso online para familias en castellano y valenciano / Curs online per a famílies en castellà i valencià.

Curso virtual para padres y madres "En familia": Profundizando. Del 13 de noviembre al 22 de diciembre de 2017. 4ª ED.

GENERALITAT VALENCIANA TOXS A VIDA

Usuario:
Contraseña:

4ª EDICIÓN: Del 13 de noviembre al 22 de diciembre / 4ª EDICIÓ: Del 13 de novembre al 22 de desembre de 2017

Abierta la inscripción. Si desea participar, por favor rellene este **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**. Muchas gracias.

La Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana, en el seu afany de dotar a les famílies d'instruments que faciliten la seva labor de prevenció de conductes de risc, està desenvolupant el CURS ONLINE PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA: PROFUNDIZANDO", en col·laboració amb la Fundació de Ajuda contra la Drogadicció (FAD).

Este curso pretende profundizar más en los conocimientos que previamente se han adquirido en el curso virtual para padres y madres "EN FAMILIA" que se la Conselleria de Sanitat viene llevando a cabo desde hace diez ediciones, aunque no sea un requisito indispensable para cursarlo.

Concretament, el programa "EN FAMILIA: PROFUNDIZANDO" te ofereix informació, recursos i estratègies per a:

- « Conocer cuáles son las emociones más frecuentes desde la niñez hasta la adolescencia; cómo ayudar a los hijos a afrontar la rabia, descubrir las claves para una afectividad sana en familia.
- « Cuestionar la estrecha relación "ocio y drogas" que establecen los jóvenes: analizar qué ocio practican progenitores y qué ocio se practica en familia, cómo manejar las situaciones de especial conflicto del tipo "hora de llegada a casa" o "de cuánto dinero pueden disponer".
- « Asumir la incursión de las tecnologías en la familia: aprender el vocabulario y los riesgos en internet, diferenciar cuando se hace un "uso o abuso" de los dispositivos móviles, redes sociales o videojuegos y cómo actuar para prevenir un mal-uso de las TIC.
- « Entender qué es la violencia i cuántos tipos hay: cómo se puede manejar la

La Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana, en el seu afany de dotar les famílies d'instruments que faciliten la seua labor de prevenció de conductes de risc, està desenvolupant el CURS ONLINE PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA: APROFUNDINT", en col·laboració amb la Fundació d'Ajuda contra la Drogadicció (FAD).

Este curs pretén aprofundir més en els coneixements que prèviament s'han adquirit en el curs online per a pares i mares "EN FAMILIA" que la Conselleria de Sanitat du a terme des de fa deu edicions, encara que no siga un requisit indispensable per a cursar-ho.

Concretament, el programa "EN FAMILIA: APROFUNDINT" t'oferix informació, recursos i estratègies per a:

- « Conèixer quines són les emocions més freqüents des de la infància fins a l'adolescència; com ajudar els fills a afrontar la ràbia, descobrir les claus per a una afectivitat sana en família.
- « Questionar l'estreta relació "oci i drogues" que estableixen els joves: analitzar quin oci practiquen els progenitors i quin oci es practica en família, com manejar les situacions d'especial conflicte del tipus "hora d'arribada a casa" o "de quants diners poden disposar".
- « Assumir la incursió de les tecnologies en la família: aprendre el vocabulari i els riscos en internet, diferenciar quan es fa un "uso o abuso" dels dispositius mòbils, xarxes socials o videojocs i com actuar per a prevenir un mal-us de les TIC.
- « Entendre què és la violència i quants tipus hi ha: com es pot manejar la

ES 11:52 27/10/2017

Las personas interesadas en seguir el curso podrán inscribirse directamente en el mismo siguiendo las instrucciones, disponibles tanto en castellano como en valenciano:

Instrucciones para cumplimentar el formulario de inscripción

En el formulario de inscripción encontrarás unos campos a rellenar con tus datos. Indicamos las siguientes recomendaciones:

- Los campos de **Nombre y Apellidos** son obligatorios. **No dejes los campos vacíos.**
- Los campos "Población", "Provincia" y "Comunidad Autónoma" también son obligatorios. Es importante que los cumplimentes con **tu ciudad de residencia verdadera** para poder tener este dato de los participantes al curso.
- Finalmente, en el campo **E-mail** es muy importante que pongas **tu correo electrónico externo**, ya que a través de esa dirección recibirás las claves para entrar en el aula y además información sobre el desarrollo del curso.

Pulsa en "Inscribirse" y en un breve periodo de tiempo te llegará un correo electrónico con la información necesaria para que puedas entrar en el curso con tus claves de usuario y contraseña desde la página http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm

Muy Importante:

Cuando entres en el aula verás en el encabezado del curso, a la derecha, un recuadro negro en el que pone "Ud. está en el sistema como..." Todos los datos que has puesto en el formulario los puedes cambiar pulsando en tu nombre, entrando en "Editar información". Los campos marcados en rojo con un asterisco son obligatorios. Aconsejamos que en el campo "tipo de resumen de correo", selecciones la opción: "Completo" (correo diario con mensajes completos) del menú desplegable. Si quieres subir tu foto, cerciórate de que el campo "Descripción" no está vacío, porque no te admitirá los cambios. Para guardar la nueva configuración de tus datos, clicas en el botón de "Actualizar información personal" (al final de la página).

Una vez registrados, ya podrán acceder al curso con sus claves cada uno de los participantes.

3. Objetivos. Contenidos. Población Destinataria:

Objetivos

Los objetivos del **Curso Online** son los siguientes:

Objetivos generales:

Sensibilizar y motivar a las madres y los padres para la puesta en marcha de estrategias de prevención de los problemas derivados del consumo de drogas en el ámbito familiar.

Objetivos específicos:

- Conocer la realidad de los jóvenes en relación con su tiempo de ocio.
- Reflexionar sobre la participación en el entorno social y el empleo positivo del ocio y el tiempo libre.
- Conocer las características propias de la adolescencia, y aprender a relacionarse con las hijas y los hijos adolescentes.
- Favorecer la educación de las emociones en la familia para aprender a manejarlas adecuadamente.
- Conocer qué se puede hacer ante las nuevas tecnologías: uso y abuso, seguridad, límites y normas, etc.
- Aprender a prevenir la violencia en la familia.
- Conocer más sobre el estrés familiar y cómo afrontarlo.

Contenidos

El curso consta de **CINCO** módulos semanales que responden a las siguientes temáticas:

1. El mundo emocional en la familia

La familia es la primera escuela donde se aprende a reconocer y aplicar el "lenguaje de los sentimientos". En este módulo se presenta un conjunto de contenidos, audiovisuales y actividades encaminados a seguir mejorando el clima afectivo en la familia y desarrollar su funcionalidad como instrumento privilegiado para la educación emocional de sus hijas y sus hijos.

2. Jóvenes, ocio y drogas

El ocio actual de nuestras y nuestros jóvenes se encuentra, en muchas ocasiones, ligado al consumo de drogas. Es por esta razón que los padres se deben esforzar en dotar a sus hijas y/o hijos de herramientas para vivir su ocio de una manera sana y positiva. En este módulo vamos a hacer un recorrido por las diferentes maneras que tienen las y los jóvenes de hoy en día de disfrutar de su ocio y su tiempo libre. Además, reflexionaremos sobre cómo disfrutaban los padres de su ocio y del ocio conjunto con sus hijas e hijos, y aprenderemos cómo ayudar a planificar el ocio con ellas y ellos.

3. La familia ante las TIC

En este módulo trataremos de desactivar los miedos y dudas de la familia para que los padres puedan tener una visión ajustada de lo que implican las nuevas tecnologías, establezcan una mejor comunicación, aprendan a poner límites en su uso, conozcan mejor los riesgos y los beneficios que conllevan, estén alerta a la presencia de síntomas de abuso/adicción en sus hijos, puedan diferenciar cuándo es uso y cuándo abuso, y conozcan las principales consecuencias negativas de su abuso.

4. Conflictos, tensiones y violencia familiares

En este módulo ofrecemos herramientas para ayudar a comprender los conflictos familiares, y a desarrollar habilidades que favorezcan el bienestar en la familia. También vamos a intentar entender los mecanismos de la ira, cómo funciona y cómo anticiparse para que ésta no se acabe convirtiendo en un obstáculo a la hora de resolver de forma conveniente los conflictos.

5. Estrés familiar

En este módulo conoceremos qué es el estrés y cómo afecta a la familia. Aprenderemos estrategias que ayuden a los padres a detectarlo y gestionarlo, así como pautas sobre cómo ayudar a sus hijas y a sus hijos a gestionarlo. De este modo potenciaremos un adecuado clima familiar y una buena educación emocional.

Cada módulo del Curso Online estará estructurado en: introducción, contenidos, videos, actividades y foro, y estará disponible tanto en castellano como en valenciano. La totalidad de módulos semanales permanecerán en activo hasta la finalización del curso online.

Población Destinataria

Con carácter general, madres y padres y todas aquellas personas interesadas por la prevención familiar de las conductas de riesgo, bien como beneficiarios finales de acciones en ese campo o como mediadores en todo tipo de actuaciones y programas relacionados con la prevención familiar.

4. Recursos. Valoración. Calendario:

Recursos

El Curso Online contará con los siguientes recursos para su uso:

Foros

Se celebraran foros sobre los temas desarrollados en el curso, pudiendo participar libremente todas las madres y todos los padres inscritos aportando su opinión o comentario.

Correo

Profesores y alumnos disponen de una cuenta de correo exclusiva integrada en la plataforma, desde donde pueden enviar y recibir todos los mensajes relacionados con el curso.

Centro de Documentación

Espacio en el que se podrán encontrar diversos documentos de interés y links a otras páginas recomendadas por tutoras o tutores.

Tutorías

Mediante la supervisión del equipo de tutoras, se dirigirá y dinamizará la participación de las personas que participan en el curso.

Videokonferencia

Existe a disposición de los participantes del aula virtual el acceso a un Servicio de orientación familiar por videoconferencia. Es un canal de orientación familiar gratuito y confidencial que permite una atención personalizada y de seguimiento. Para acceder a este servicio, se deberá enviar una solicitud a: consultas@fad.es y en un breve espacio de tiempo se responderá la demanda para asignar una cita.

Valoración

El Curso Online se valorará a través de la cumplimentación de un cuestionario totalmente anónimo, por parte de las madres y los padres participantes, que estará activo a partir de la finalización del 5º módulo de contenidos.

En caso de haber utilizado el servicio de videoconferencia también se rellenaría el correspondiente cuestionario de valoración específico.

Calendario

Fechas de Inscripción al Aula Virtual: a partir del 30 de octubre de 2017.

Inicio del Curso Online: 13 de noviembre de 2017, a las 10:00h.

Los módulos del Curso Online seguirán el siguiente itinerario:

- 13.11.17 1º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 20.11.17 2º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 27.11.17 3º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 04.12.17 4º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 11.12.17 5º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas

La semana del 18 al 22 de Diciembre, ambos inclusive, se utilizará para que los alumnos puedan rellenar un cuestionario de satisfacción del curso.

Cierre del Aula Virtual: 22 de Diciembre, a las 10:00 h.